



Middelste Wei 2 3844 HT Harderwijk Tel: 0341 – 200 230
info@praktijkvanderhulst.nl www.praktijkvanderhulst.nl

Vaccins vertraagd, grieprik later dit jaar

Vanwege wereldwijde productieproblemen worden de griepvaccins pas eind november geleverd. Wij geven de grieprikken op **woensdagmiddag 2 december 2026**. U ontvangt ca. 2 weken daarvoor de oproep per post. Kunt u echt niet op 2 december? Er is een reservemoment op vrijdagochtend 11 december 2026. Buiten deze data om is er geen mogelijkheid u te vaccineren. Ongeveer 2 weken na de grieprik heeft het lichaam voldoende afweerstoffen aangemaakt. De griep komt het meest voor in de winter tussen december en maart. Ondanks de vertraging is vaccinatie nog steeds belangrijk, om u zo optimaal mogelijk te beschermen voordat het griepseizoen begint.

Mensen geboren in de jaren **1948 t/m 1952 en 1966** krijgen dit jaar ook een oproep voor de pneumokokkenprik. Dit vaccin biedt langdurige (waarschijnlijk levenslange) bescherming tegen ernstige longontsteking. Deze wordt gelijktijdig met de grieprik gegeven, in de andere arm.

Coronavaccinatie verloopt geheel via de [GGD](#). Het is veilig om de griep- en/of pneumokokkenprik op dezelfde dag als de coronaprik te krijgen, of kort na elkaar.

Uitbreiding POH-sprekken

Onze praktijkondersteuners hebben een belangrijke rol bij het begeleiden van mensen met een chronische aandoening en van kwetsbare ouderen. Wij zijn blij te kunnen melden dat Sylvia van Loo haar werk als POH gaat uitbreiden. Zij stopt helaas wel als praktijkassistente. Met deze uitbreiding hopen wij de toenemende zorgvraag op te vangen en de kwaliteit van zorg te waarborgen.

Overzicht POH-sprekken:

- Roelie van Winkoop: maandag (longzorg)
- Edith Vos: woensdag en donderdag (diabetes, hart/ vaatziekte, ouderenzorg)
- Sylvia van Loo: donderdag en vrijdag (diabetes, hart/ vaatziekte, longzorg, ouderenzorg)
- Jaap Willems: woensdag en donderdag (geestelijke gezondheidszorg)

Nieuwe collega!

“Mijn naam is Renate Kok, geboren en getogen Harderwijkse en al weer 31 jaar doktersassistente in Harderwijk. Na jaren werkzaam te zijn geweest in een grote praktijk, miste ik de betrokkenheid en het kleinschalige, gemoedelijke van een kleine praktijk. Ik ben daarom heel blij met mijn overstap naar praktijk Van der Hulst. Op maandag, woensdag en vrijdagochtend hoop ik u goede zorg en een luisterend oor te bieden!”



Samen Zorgen

dat onze zorg toegankelijk blijft voor iedereen



“Waarom stelt de assistente al die vragen?”

“Waarom kan ik niet gelijk even langskomen?”

“Nu ik er toch ben, heb ik nog wat vragen...”

Wellicht heeft u ook wel eens het gevoel ‘moeite’ te moeten doen om een afspraak te krijgen. Daar leggen wij u graag iets over uit. De huisartsenpraktijk is de afgelopen jaren steeds drukker geworden. Gelukkig kunnen wij ons werk nu nog met aandacht en werkplezier doen. Dat willen wij graag zo houden. Om de wachttijd voor een afspraak niet te laten oplopen, moeten wij efficiënt omgaan met de beschikbare spreekuurtijd. Daar hebben wij uw samenwerking voor nodig!

Onze assistentes zijn geen ‘telefonistes’, zij zijn opgeleid tot praktijkassistente. Zij kunnen medisch advies geven en zijn getraind om te bepalen of u beoordeeld moet worden door de huisarts en op welke termijn. De praktijkassistente is er niet om u van het spreekuur ‘weg te houden’, maar om samen met u te kijken hoe uw vraag het beste beantwoord kan worden en door wie. Is het een vraag voor de huisarts of niet? Is een afspraak op de praktijk nodig of kan het ook telefonisch?

Waarom is het drukker in huisartsenpraktijken?

- Kwetsbare ouderen die vroeger verhuisden naar een verzorgingshuis voor hulp en begeleiding, blijven nu zo lang mogelijk thuis wonen. Zij hebben dikwijls meerdere problemen tegelijkertijd, dit kost tijd.
- Mensen zoeken sneller hulp bij onschuldige klachten, wellicht door ‘googelen’ of sociale media. Kleine kwalen kunnen ook vanzelf overgaan of met wat extra zelfzorg.
- Mensen lijken minder tijd te nemen om uit te zieken, vanwege werk of andere verplichtingen. Het moet snel over zijn, en daarbij wordt hulp gezocht.
- Door lange wachtlijsten in de GGZ zien wij deze problemen meer en langdurig in de praktijk en deze consulten kosten meer tijd.
- Mensen worden vanuit het ziekenhuis sneller terug verwezen, waardoor de huisarts er nog meer taken bij krijgt.

Wat vragen wij van u?

- Kijk altijd eerst op **Thuisarts**; wat kunt u zelf doen en wanneer belt u de huisarts?
Tip: zet de [thuisarts app](#) op uw telefoon!
- Bedenk of uw vraag een **zorgvraag** is voor de huisarts of voor het ziekenhuis of apotheek. Voor vragen over financiën, (mantel)zorg, wonen en werk kunt u terecht bij maatschappelijk werk (Stimenz), gemeente of welzijnsorganisatie (Zorgdat).
- Laat de praktijkassistente met u mee denken. Zij heeft beroepsgeheim en gaat vertrouwelijk om met uw informatie. Bespreek eventuele zorgen en verwachtingen.
- Blijf vriendelijk voor elkaar en voor alle zorgverleners. Wij zijn er om u op een goede manier te helpen en gaan graag met u in gesprek als u dit anders ervaart.

Samen houden we de zorg toegankelijk!
Vragen of tips? Wij horen het graag!