



Middelste Wei 2 3844 HT Harderwijk Tel: 0341 – 200 230
info@praktijkvanderhulst.nl www.praktijkvanderhulst.nl

Meivakantie gesloten

Wij zijn gesloten van 20 t/m 27 april 2026.

Alle praktijksluitingen dit jaar vindt u op:

vanderhulst.uwartsonline.nl/waarneming



Waarneming bij spoed als wij gesloten zijn:

- Huisartsenpraktijk Bredeweg: **0341 200 270** (werkdagen van 08:00 – 17:00)
- Huisartsen Spoedpost: **085 773 73 71** (avond, nacht, weekend, feestdag)

Bel alleen bij een spoedgeval, waarmee u niet kunt wachten tot de praktijk geopend is. Vraag vóór onze vakantie een herhaalrecept aan. In onze vakantie toch een recept nodig? Spreek dan onze eigen receptenlijn in.



TROTS ALS EEN PAUW!

Een jaar gestopt!

In maart hebben we met een aantal deelnemers van het 'Stop nu!' traject gevierd dat zij al een jaar niet hebben gerookt! Het was niet altijd makkelijk, maar met onze begeleiding, met nicotinevervangers en/of medicatie en met de steun van elkaar, is het gelukt. Overweegt u ook te stoppen met roken en wilt u daar hulp bij? Bij voldoende animo overwegen wij later in het jaar een tweede traject te starten. U kunt uw interesse voor een traject kenbaar maken via: poh2@praktijkvanderhulst.nl
Liever individuele, online hulp? Meldt u aan bij: www.medipro.nl

Toestemming voor delen medische gegevens

Voor goede zorg is het belangrijk dat uw zorgverleners beschikken over uw medische gegevens. Denk aan een arts op de spoedpost, in het ziekenhuis, uw apotheker, etc. Uw zorgverlener kan uw gegevens alleen inzien als u daar toestemming voor heeft gegeven. U kunt uw keuzes doorgeven via: www.mijnmitz.nl



Herhaalrecept voor insuline niet nodig

Gebruikt u insuline? Dan is het goed te weten dat u geen herhaalrecept meer hoeft te vragen. Als de apotheek ooit een recept voor insuline heeft gehad, kunt u zelf de apotheek benaderen om nieuwe pennen aan te vragen en de hoeveelheid per levering af te stemmen.

lees verder op de volgende pagina →

Samen Zorgen voor goede longzorg



Heeft u een chronische longaandoening, zoals astma of COPD? Dan is het belangrijk te weten wie uw 'hoofdbehandelaar' is (de arts die u controleert), zodat u weet wie u kunt bellen bij tussentijdse luchtwegklachten. **Weet u niet wie uw hoofdbehandelaar is? Bel ons even!**

Staat u onder controle van een longarts in het St Jansdal?

Dan kunt u bij tussentijdse luchtwegklachten op werkdagen tussen 08:30 - 09:15 en tussen 13:30 - 14:00 rechtstreeks bellen met de longverpleegkundige: **0341 46 39 52**.

Staat u niet onder controle van de longarts? Dan valt u onder de huisartsenzorg en belt u bij klachten met onze praktijk. Het is belangrijk dat u elk jaar een controle plant bij onze praktijkondersteuner. Neem uw longmedicatie mee naar de controle.

Heeft u klachten buiten onze openingstijden? En kunt u hiermee niet wachten tot de eerstvolgende werkdag? Bel dan de Huisartsen Spoedpost: **085 773 73 71**.

Even Binnenlopen voor mantelzorgers



Nieuw: 'Even Binnenlopen' voor mantelzorgers

Langdurig zorgen voor iemand kan best pittig zijn. Dan is het fijn om steun te ervaren en te weten waar je terecht kunt met vragen. Als mantelzorger ben je van harte welkom tijdens de inloopochtend, waar mantelzorgconsulenten van Zorgdat klaar zitten om met je mee te denken, advies en informatie te geven of een luisterend oor te bieden.

Wanneer: Elke eerste vrijdag van de maand van 09.30 tot 11.30 uur

Locatie: Huiskamer van Zorgdat in De Roef (1^e etage)

Samen Wandelen

Het is weer langer licht! Eens per maand gaan we op donderdag om 18:30 'Samen Wandelen'. We lopen in een rustig tempo ca. 5 km. Er zijn geen kosten aan verbonden en aanmelden is niet nodig. Na afloop is er een gratis kopje koffie of thee. Wandel je een keer mee?

De volgende Samen Wandelen is: **donderdag 16 april!**

vanderhulst.uwartsonline.nl/samen-wandelen/



Bedankt voor uw aandacht.
Vragen of tips? Wij horen het graag!