

Even Binnenlopen

voor
mantelzorgers



6 Februari starten wij met een maandelijks inloopsprekkuur. Een afspraak maken is niet nodig. Wij denken graag met je mee, geven advies en informatie of bieden gewoon een luisterend oor.

Kom gerust **Even Binnenlopen!**



Elke eerste vrijdag van de maand



Van 9.30 tot 11.30



In de huiskamer van MFC De Roef

Je bent mantelzorger als je langere tijd, regelmatig en onbetaald voor iemand in je omgeving zorgt. Dit kan zijn binnen jouw gezin maar ook gewoon in de buurt. Langdurig zorgen voor een ander is best pittig.

Onze mantelzorgconsulenten ondersteunen jou graag!

Advies en ondersteuning

Wij denken graag met je mee, geven advies en informatie of bieden gewoon een luisterend oor.

Het inloopsprekuur is voor iedereen. Jong & oud. Ingeschreven of niet. Iedere mantelzorger is welkom. Dus kom vooral

Even Binnenlopen!

Schrijf je in bij het Servicepunt Mantelzorg!



Sandra Hoekstra

Sociaal werker Jonge
Mantelzorg en Steunouder



Willemieke Aikema

Sociaal werker Mantelzorg
en Informele Hulp



Meer informatie?

mantelzorg@zorgdat.nl | 0341 - 434 656

www.zorgdat.nl/mantelzorg

zörgdat