



Middelste Wei 2 3844 HT Harderwijk Tel: 0341 – 200 230
info@praktijkvanderhulst.nl www.praktijkvanderhulst.nl



10 jaar in dienst

Op 1 december vierde Sylvia haar **10-jarig jubileum**.

Zij startte op 1 december 2015 in onze praktijk als praktijkassistente. 2 Jaar geleden besloot zij haar werkzaamheden uit te breiden. De Hbo-opleiding tot Praktijkondersteuner-somatiek rondde zij dit voorjaar af. Sylvia combineert nu beide functies met veel plezier en toewijding. Wij feliciteren haar met deze prachtige mijlpaal en hopen dat zij nog vele jaren patiëntenzorg zal leveren vanuit onze praktijk!

Herhaalrecept voor een heel jaar

Chronische medicatie is medicatie die u in een vaste dosering en voor langere tijd gebruikt. Denk aan medicijnen tegen hoge bloeddruk, cholesterol, schildklierhormoon etc. Wellicht bent u gewend om voor deze medicatie elke 3 maanden een herhaalrecept aan te vragen. Dit gaat (geleidelijk) veranderen. Bij stabiel ingestelde medicatie zullen wij vaker een recept maken voor **een heel jaar**. Uw apotheek zorgt dat u de medicatie op tijd ontvangt, bijvoorbeeld via de 'Herhaalservice'. Uw apotheek vraagt na een jaar een nieuw recept aan bij de huisarts. U hoeft dus geen herhaalrecepten meer bij ons aan te vragen. Komt u tussentijds medicatie tekort? Heeft u nog veel medicatie in huis? Of heeft u andere vragen? Hiervoor kunt u terecht bij uw apotheek.

!Belangrijk:

- Bij alle chronische medicatie, is het belangrijk om **minimaal 1 keer per jaar een controle** te plannen, bij voorkeur in uw geboortemaand. Bij hart/vaat-, en diabetesmedicatie bij de POH, bij psychische medicatie bij de huisarts, bij schildkliermedicatie via een bloedtest etc.
- Krijgt u medicatie van een specialist in het ziekenhuis en blijft u daar onder controle? Dan **maakt de specialist ook het herhaalrecept**, totdat deze de zorg overdraagt aan de huisarts.

Bedankt voor uw medewerking

Voor ons is het heel fijn dat u ons bij vragen belt, en niet zonder afspraak naar de praktijk komt. Als u belt, heeft de praktijkassistente gelijk uw medisch dossier voor zich en kan zij de vragen stellen die nodig zijn om u goed te helpen. Vanwege privacy kan dat niet aan de balie. Op deze manier kunnen onze medewerkers zich concentreren op alle werkzaamheden. **Namens ons allen: bedankt!**

Samen Wandelen 'kersteditie', loop je gezellig mee?

Op **donderdag 18 december** aanstaande is de laatste 'Samen Wandelen' van dit jaar. Het wordt een heuse 'kersteditie', dus zet je kerstmuts op, verlicht jezelf met kerstlampjes en wandel lekker mee! We vertrekken om 18:30 vanaf De Roef en drinken na afloop nog een kopje koffie/thee. **Ook in 2026 is er Samen Wandelen!** [Lees hier de bijgevoegde flyer](#) en noteer de data vast in uw agenda!



Lees verder op de volgende pagina →



Samen Zorgen voor voldoende zorgpersoneel



Wij bieden geneeskundestudenten, praktijkondersteuners en doktersassistenten de mogelijkheid hun stage bij ons te doen. Momenteel is Sabirin bij ons werkzaam. Zij zit in het laatste jaar van haar opleiding tot doktersassistente. In 2026 zullen wij ook weer coassistenten opleiden. Het kan dus zijn, dat u door iemand wordt geholpen die in opleiding is. Mocht u bezwaar hebben, dan kunt u dat altijd maken. De stagiaire of coassistent werkt altijd onder toezicht van een gediplomeerde medewerker/huisarts. Wij hopen dat u het belang van opleiden van nieuw zorgpersoneel inziet. En wij wensen onze stagiaires een fijne en leerzame tijd in onze praktijk!

Zorgmarkt St Jansdal op Wereldkankerdag 2026

Op 4 februari 2026 organiseert het ziekenhuis een zorgmarkt van 13:30 tot 16:30. Maak kennis met et grote oncologische zorgaanbod in de regio. Of meldt u aan voor een symposium.

Meer info: <https://www.stjansdal.nl/wereldkankerdag>

Kerstvakantie gesloten

Wij zijn gesloten van 29 december 2025 t/m 2 januari 2026. Op 12 en 13 januari 2026 is dokter van der Hulst afwezig en wordt het spreekuur gedaan door waarnemend huisarts Van Dijk.

Alle praktijksluitingen in 2026 vindt u op: vanderhulst.uwartsonline.nl/waarneming

Waarneming bij spoed als wij gesloten zijn:

- Huisartsenpraktijk Bredeweg: **0341 200 270** (werkdagen van 08:00 – 17:00)
- Huisartsenspoedpost: **085 773 73 71** (avond, nacht, weekend, feestdagen)

Bel alleen bij een spoedgeval, waarmee u niet kunt wachten tot de praktijk geopend is.

Vraag vóór onze vakantie een herhaalrecept aan. In onze vakantie toch een recept nodig? Spreek dan onze eigen receptenlijn in.

