



Middelste Wei 2 3844 HT Harderwijk Tel: 0341 – 200 230
info@praktijkvanderhulst.nl www.praktijkvanderhulst.nl

Afspraakbevestiging en -herinnering

Sinds vorige maand ontvangt u per mail een **bevestiging van een afspraak**, via: noreply@berichtvanuwzorgverlener.nl. Als uw afspraak in de toekomst ligt, ontvangt u ook een herinnering, 1 dag (en eventueel 10 dagen) vóór uw afspraak. Verhindert u? Annuleer **uiterlijk 24 uur van tevoren**, zodat een ander nog geholpen kan worden.



Onze praktijkfolder is vernieuwd, u leest 'm hier: praktijkvanderhulst.nl/praktijkfolder

Thema 'Samen Zorgen'

Een nieuw, en terugkerend thema in onze nieuwsbrieven is: 'Samen Zorgen'. Hierin informeren wij u over wie wat doet, als het gaat om uw gezondheid en welzijn. Alleen door goede samenwerking houden we de zorg voor iedereen toegankelijk. Heldere afspraken en communicatie zijn hierbij erg belangrijk. Met u als patiënt, en met onze collega's in het ziekenhuis, apotheek, thuiszorg, wijkcentrum etc. We merken allemaal dat de druk in de zorg toeneemt. Wachtlijsten lopen op en helaas worden soms onterecht taken op de huisartsenpraktijk afgeschoven. Omdat wij zorg willen bieden van goede kwaliteit én met persoonlijke aandacht, kijken wij kritisch naar wat wel en wat niet valt onder 'basis-huisartsenzorg'. Als uw vraag niet past bij de 'kerntaken' van de huisarts, denken wij natuurlijk graag met u mee waar u wél terecht kunt. Dit keer in het thema 'Samen Zorgen': veilig medicijngebruik. Van harte aanbevolen om te lezen, op de volgende pagina!

Samen Wandelen

Elke maand gaan we 'Samen Wandelen'. We vertrekken om 18:30 vanaf De Roef en lopen in een rustig tempo ca. 5 km. Na afloop trakteert De Roef op een kopje koffie of thee. We wandelen weer op donderdag: **30 oktober, 27 november en 18 december**. Wandelt u mee?

De praktijk is gesloten:

- Herfstvakantie: 20 t/m 24 oktober 2025
- Kerstvakantie: 29 december 2025 t/m 2 januari 2026

Waarneming bij spoed:

- Huisartsenpraktijk Bredeweg: **0341 200 270** (vrijdagmiddag en vakanties)
- Huisartsenspoedpost: **085 773 73 71** (avond, nacht, weekend, feestdag)

Bel alleen bij een spoedgeval, waarmee u niet kunt wachten tot de praktijk geopend is. Vraag vóór onze vakantie een herhaalrecept aan. In onze vakantie toch een recept nodig? Spreek dan onze eigen receptenlijn in.



Samen Zorgen

voor veilig medicijngebruik



Wacht op het afhaalbericht

Als er een recept is gemaakt, wacht dan altijd het afhaalbericht van de apotheek af. Geen afhaalbericht ontvangen? Het recept is meestal wel gemaakt en verzonden, maar de levering duurt iets langer (max. 3 dagen). U kunt dit volgen in de app van uw apotheek.

Herhaalrecept aanvragen; bij de huisarts of specialist?

De huisarts herhaalt de medicatie die door de huisarts of praktijkondersteuner is gestart. Als u medicijnen krijgt van een specialist, dan is hij/zij verantwoordelijk voor het herhalen van deze medicatie. De huisarts neemt deze zorg (en de bijbehorende controles) alleen over, als de specialist dit per brief overdraagt, en de huisarts hiermee instemt.

Contact met uw specialist

Via de [MijnStJansdal app](#) kunt u een vraag stellen of recept aanvragen. Kijk in het menu bij 'zorgteam bekijken', zoek uw specialist, kies 'bericht verzenden' en 'niet-urgente medische vraag'. Spoedvraag? Bel dan de polikliniek.

Herhaalservice

Als u medicatie voor langere periode moet gebruiken, kunt u de apotheek vragen naar de 'Herhaalservice' (m.u.v. pijnstillers/kalmeringsmiddelen). Na overleg en akkoord van de huisarts/specialist, wordt een recept gemaakt voor een heel jaar. De apotheek zorgt dat u nooit zonder medicatie zit, en een herhaalrecept aanvragen is niet meer nodig.

Farmaceutisch consult

Met al uw vragen over medicijnen kunt u ook terecht bij uw apotheker, vraag om een persoonlijke afspraak. Bent u ouder dan 70 jaar en gebruikt u 5 of meer medicijnen? Dan kunt u vragen om een 'medicatie-beoordeling' door uw apotheker.

Denkt u aan uw controle?

Als u langdurig medicatie gebruikt, raden wij aan om het gebruik periodiek (bijv. jaarlijks) te evalueren. Werkt het middel nog goed? Is het nog zinvol het te gebruiken? Zijn er bijwerkingen of moet er bloedonderzoek gedaan? Bij chronische aandoeningen (diabetes, hart- en vaatziekte, astma/COPD) plant u een controle in bij onze praktijkondersteuners, bij voorkeur in uw geboortemaand. Voor overige medicijnen maakt u een (telefonische) afspraak met één van de huisartsen.

Gebruikt u medicijnen? Lees dan ook ons protocol:
praktijkvanderhulst.nl/herhaalrecepten

Bedankt voor uw aandacht.
Vragen of tips?
Wij horen het graag!