



Beste meneer/mevrouw,

Wij wensen u alle goeds voor 2023! Ook dit jaar houden wij u via onze nieuwsbrief en via de sociale media graag op de hoogte van nieuws in onze praktijk en onze regio.

Denkt u aan uw periodieke controle?

Staat u onder controle van de praktijkverpleegkundige i.v.m. diabetes, hart- en vaatziekte, hoge bloeddruk/cholesterol, astma of COPD? Dan is het belangrijk dat u minimaal 1 keer per jaar voor controle komt. Als geheugensteuntje plannen wij deze controle bij voorkeur in de maand dat u jarig bent. Helaas heeft ons nieuwe computersysteem nog geen functie om u per mail te herinneren aan deze controle. Daarom vragen wij u om zelf te denken aan het maken van een afspraak.

Afspraak bloedafname of röntgenfoto

Een afspraak maken voor bloedafname of röntgenfoto gaat voortaan via het patiëntenportaal 'MijnStjansdal' of via de app 'MyChart'. U logt veilig in met uw DigiD. Kijk op: mijn.stjansdal.nl
Lukt het niet om digitaal een afspraak te maken? Bel tussen 08:30 en 16:30: 0341 – 463700.

Bloedafname meestal niet meer 'nuchter'

Voor bloedafname hoeft u meestal niet meer nuchter naar het ziekenhuis te gaan. Een gezonde maaltijd blijkt weinig invloed te hebben op de bloedwaarden. Eet geen erg vette maaltijd voor de bloedafname. Heeft u diabetes, dan bij voorkeur wel 'nuchter' bloed laten afnemen.

Praktijksluitingen 2023

Onze praktijk is gesloten tijdens onderstaande schoolvakanties:

Voorjaarsvakantie: gesloten van 27 februari t/m 3 maart 2023
Meivakantie: gesloten van 1 t/m 5 mei 2023
Zomervakantie: gesloten van 31 juli t/m 18 augustus 2023
Kerstvakantie: gesloten van 1 t/m 5 januari 2024

Voor spoedzorg neemt praktijk Bredeweg waar, tel: 0341-200270. Wij vragen u om tijdens onze afwezigheid alleen te bellen bij een spoedeisend probleem, waarmee u niet kunt wachten tot de praktijk weer geopend is. En we vragen u om uw herhaalmedicatie tijdig (voor onze vakantie) aan te vragen.

Wandelen met De Roef

Vorig jaar zijn wij gestart met het organiseren van een wandeling met patiënten, bezoekers en medewerkers van De Roef. Samen wandelen is een gezellige, gezonde en goedkope activiteit. Dit jaar maken we van deze 'Roef-wandeling' een vast moment, namelijk elke laatste donderdag van de maand (uitgezonderd schoolvakanties/feestdagen). We vertrekken om 18:30 vanaf De Roef en lopen in een rustig tempo ca. 5 km. Wandelt u ook een keer mee? De eerstvolgende wandeling is op donderdag 26 januari. Na afloop is er koffie en thee in De Roef. We hopen u dan te ontmoeten!



Sociale media

Wilt u op de hoogte blijven van nieuws in onze praktijk? Volg ons dan via Facebook of Instagram. Klik op onderstaande icoontjes en vervolgens op 'Volgen'.



**Bedankt voor uw aandacht.
Vragen of tips: bel of mail ons!**